

La historia del **Nacimiento**

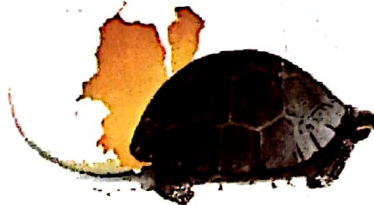


¿Cómo nacen los bebés? ¿Qué hace el bebé
antes de nacer en el vientre de su madre?
¿Cómo se arropan los bebés?

Altea Benjamín



Escrito por Viviane Abel Prot y el
doctor Philippe Delorme
Ilustrado por Rozier Gaudriault



*Consejo editorial: Daniel Raichvarg, Professeur d'École Normale
(Profesor de la Escuela Normal)*



*Consejo pedagógico:
Équipe du bureau de l'Association Générale des Instituteurs et Institutrices
des Écoles et Classes Maternelles Publiques (Asociación General de los
Educadores y Educadoras del Nivel Preescolar Público)*

Título original: L'histoire de la naissance

Edición original: Gallimard-Jeunesse

Cuidado de esta edición: Gerardo Mendiola y Carlos Tejada

Traducción: Adrián Pellaumail

Diseño de interiores: Brozon Asesores, S.C.

Primera edición: Marzo 2005

Primera reimpresión: Junio 2006

ISBN 970-770-095-5

D.R. Santillana Ediciones Generales, S.A de C.V. 2005.

Av. Universidad 767 Col. Del Valle

México, D.F 03100, Teléfono 54 20 75 30



Todos los derechos reservados.

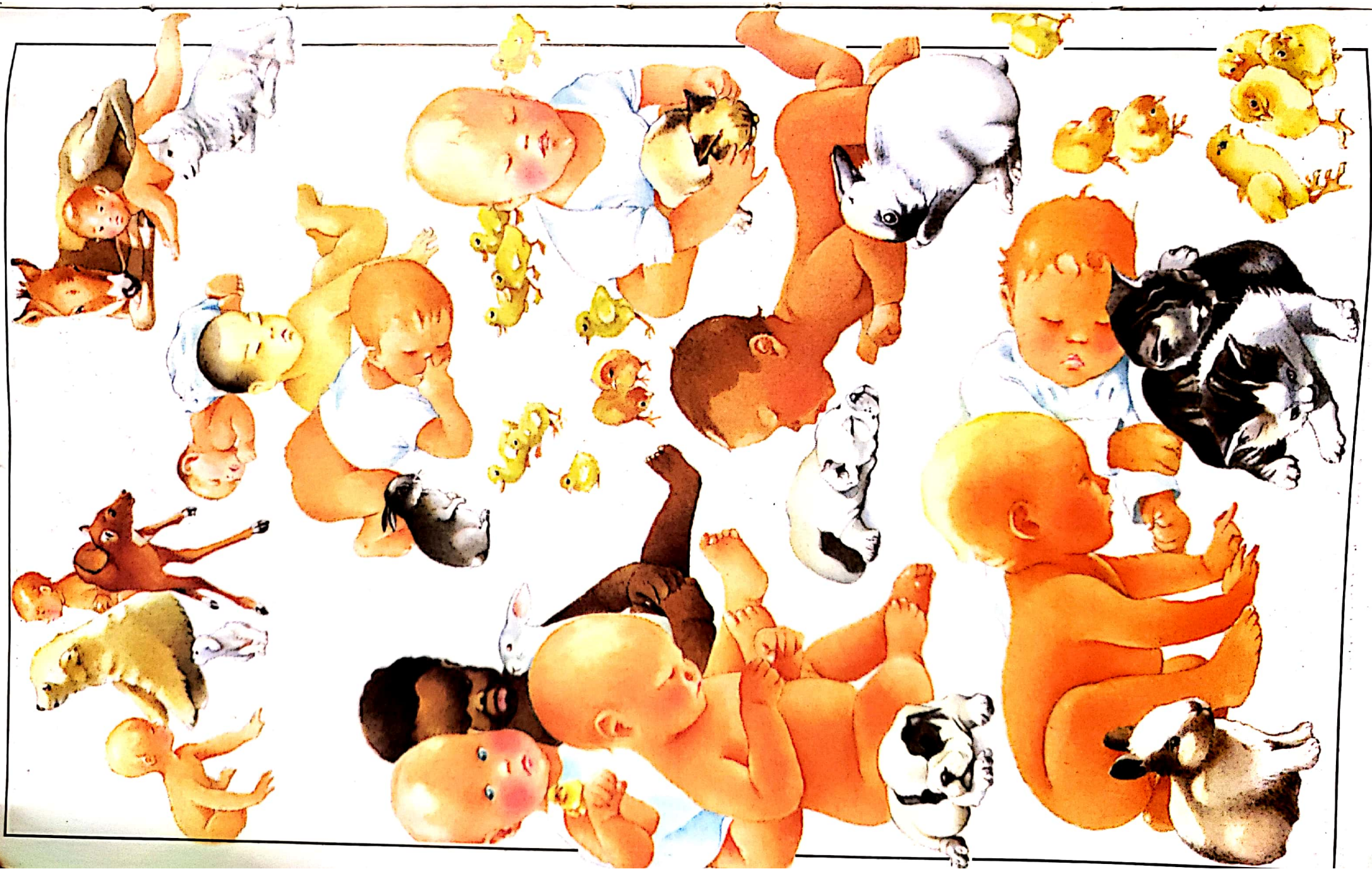
Impreso en México



La historia del **nacimiento**

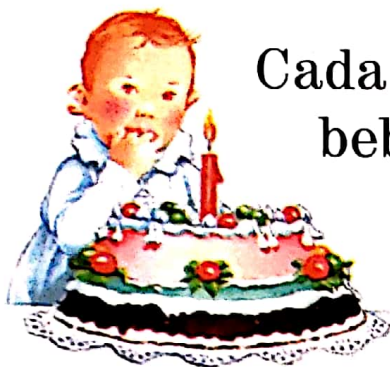
Colección Altea Benjamín



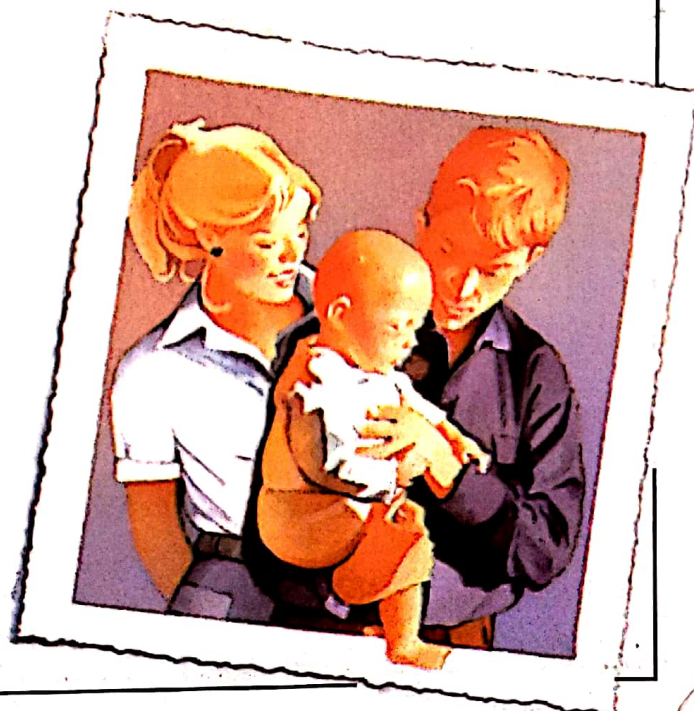


Cada año, se festeja el día de tu nacimiento:
¡Es tu cumpleaños!

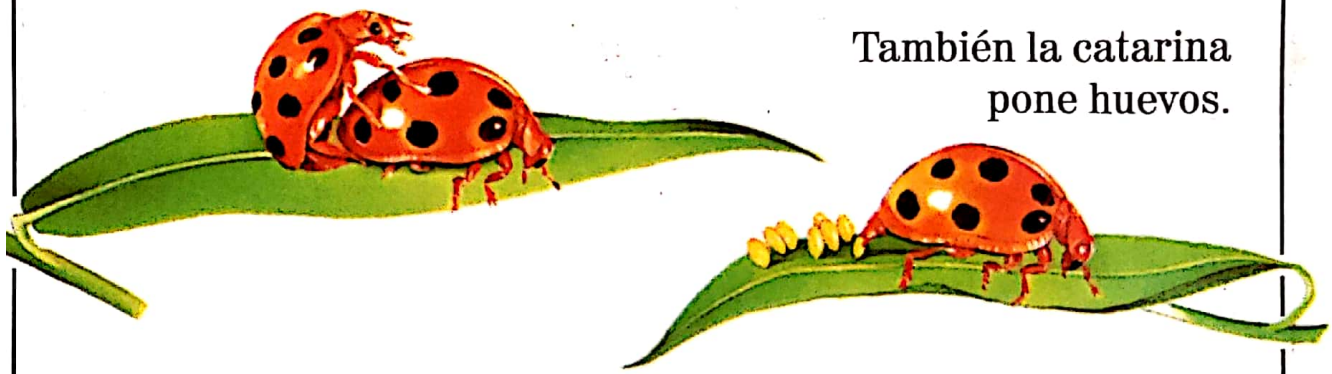
Los bebés, ya sean amarillos, negros, blancos o rojos, nacen de la misma manera: salen del vientre de su mamá. Pero todos son diferentes entre sí: cada niño es único.



Cada minuto que pasa, nacen 250 bebés en el mundo. Todos los niños provienen de un papá y una mamá, quienes a su vez estuvieron algún día en el vientre de su madre. Los animales, al igual que nosotros, provienen de un papá y una mamá. ¿Conoces todos los nombres de los bebés de animales que puedes ver en esta imagen?







También la catarina
pone huevos.

¿Cómo nacen los animales?

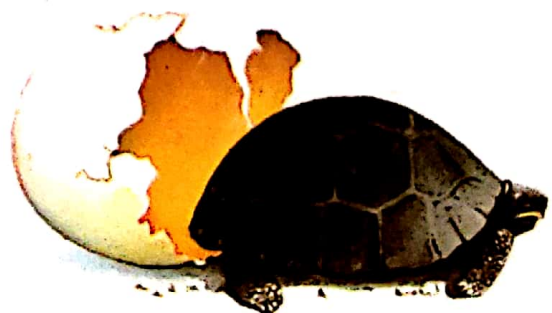
No todos nacen de la misma manera.

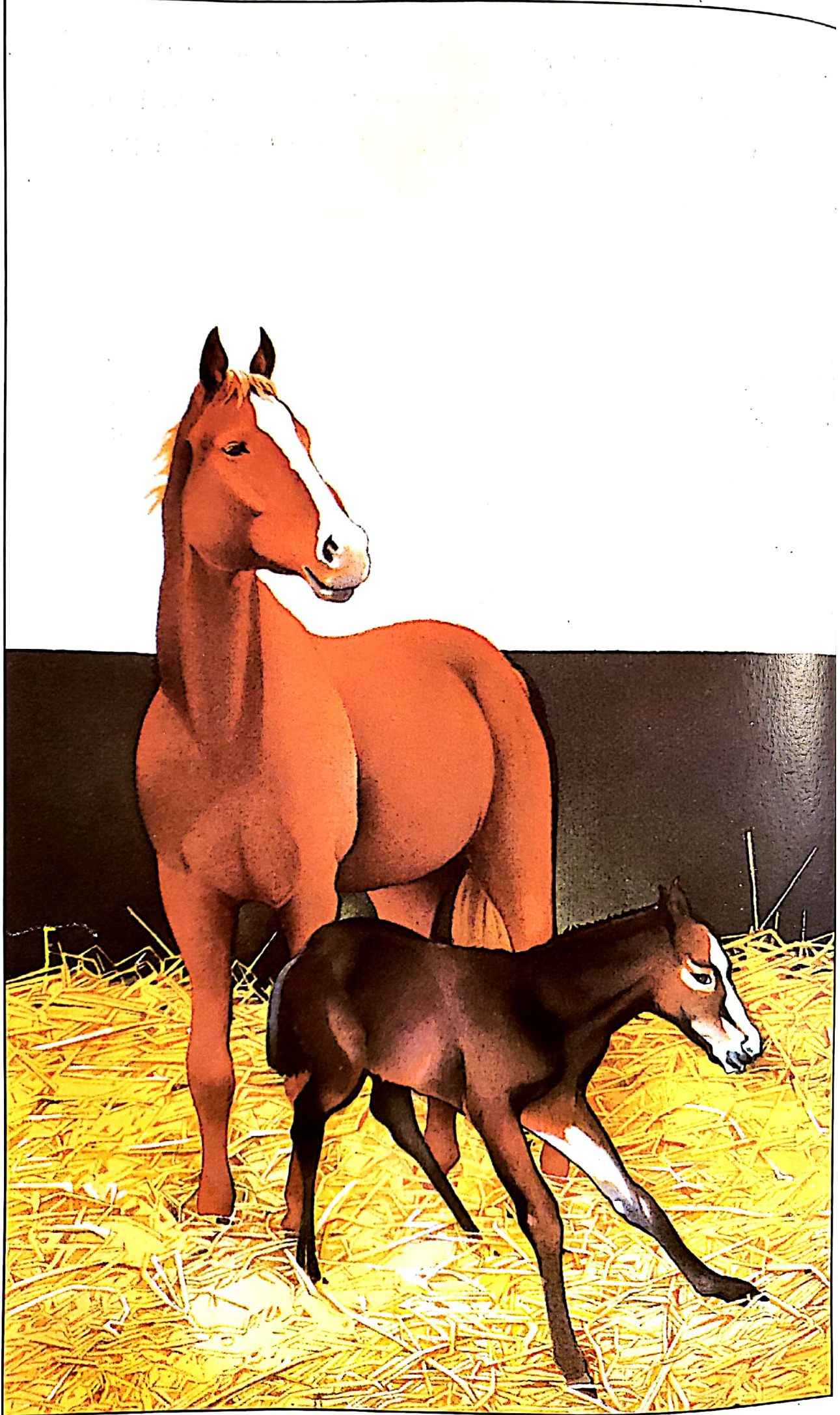
Algunos salen de un huevo que puso su madre. El huevo contiene una reserva de alimento que permite a la cría desarrollarse dentro del cascarón. Todas las aves ponen huevos. Los huevos tienen distintos tamaños y formas dependiendo de las especies.

También varía su color: blanco, beige, café, o incluso verde o azul!

Los huevos de la catarina y de los demás insectos son pequeñitos, muy numerosos y frágiles. Muchos son destruidos antes de abrirse. La tortuga, al igual que la mayoría de los reptiles, también pone huevos.

Una pequeña tortuga sale de su huevo. Su madre, una vez que puso los huevos, se va y ya no se ocupa de ellos.





En otros animales, la cría se forma en el interior del vientre de la hembra, así como los humanos se forman en el interior del vientre de la mamá.

Cuando nace el pequeño
delfín, lo primero que
sale es la cola.

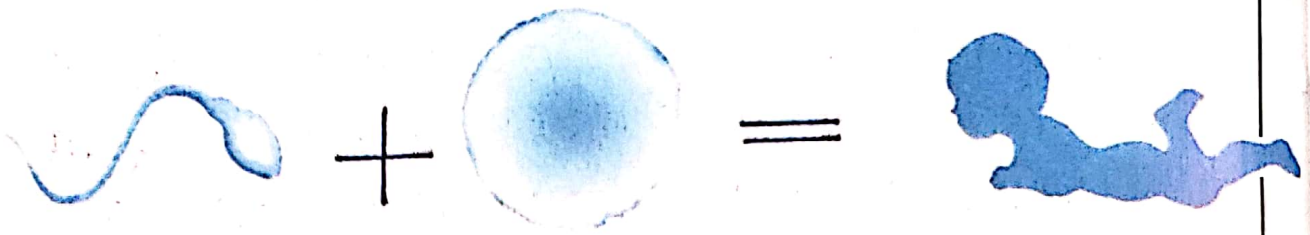


Sin duda has visto a unos cachorritos de perro o de gato que maman la leche de su madre: todos los seres que al principio de su vida se alimentan de la leche de su madre forman parte, igual que tú, de la clase de los mamíferos. La mayor parte de ellos viven en la tierra, pero también los hay que viven en el agua, como la ballena, o en el aire como el murciélago. ¡Mira cómo ya se pone en pie este pequeño potrillo recién salido del vientre de su madre!



Cuando un hombre y una mujer se aman, son felices estando juntos, paseando, hablando, abrazándose, planeando proyectos. Tienen ganas de vivir juntos y de tener uno o varios hijos.

Se suele decir que el papá pone una semilla en el vientre de la mamá. En realidad, el papá da un espermatozoide y la mamá un óvulo: esto da origen a un bebé.



Así es como empezaste a existir.

Cuando los padres hacen el amor es cuando pueden tener un bebé: el sexo del hombre entra en el de la mujer y ahí deposita un líquido, el esperma. El esperma contiene millones de espermatozoides, pero solamente uno de ellos se une con el óvulo dentro del vientre de la mujer. Luego se forma el



huevo, es el primer día de la vida del futuro bebé!

¿Será niño o niña?

¡La suerte ya lo ha decidido, pero aún no lo sabemos!

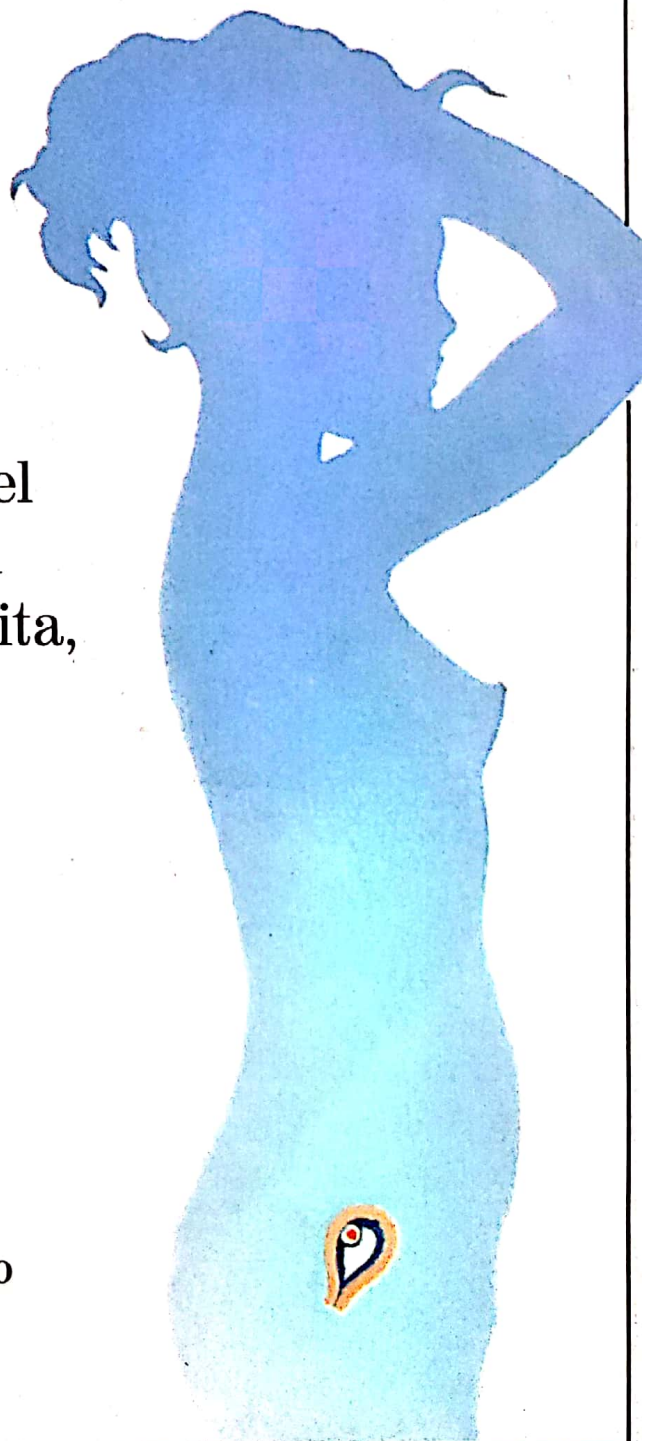


El huevo necesita nueve meses para desarrollarse dentro del útero, un músculo muy flexible que la mamá tiene en su vientre y que se hincha conforme va creciendo el bebé. Este periodo de nueve meses se llama el embarazo. Dentro del útero, el futuro bebé, el feto, está rodeado por una bolsa llena de agua completamente cerrada. Un cordón, llamado cordón umbilical, lo une a la placenta, que es una especie de esponja unida también a la mamá.

Gracias a la placenta, la mamá alimenta al feto.

Es a través de ella que pasan el agua, el aire y el alimento que necesita el feto. Lo que ya no necesita, también lo deshecha a través de la placenta.

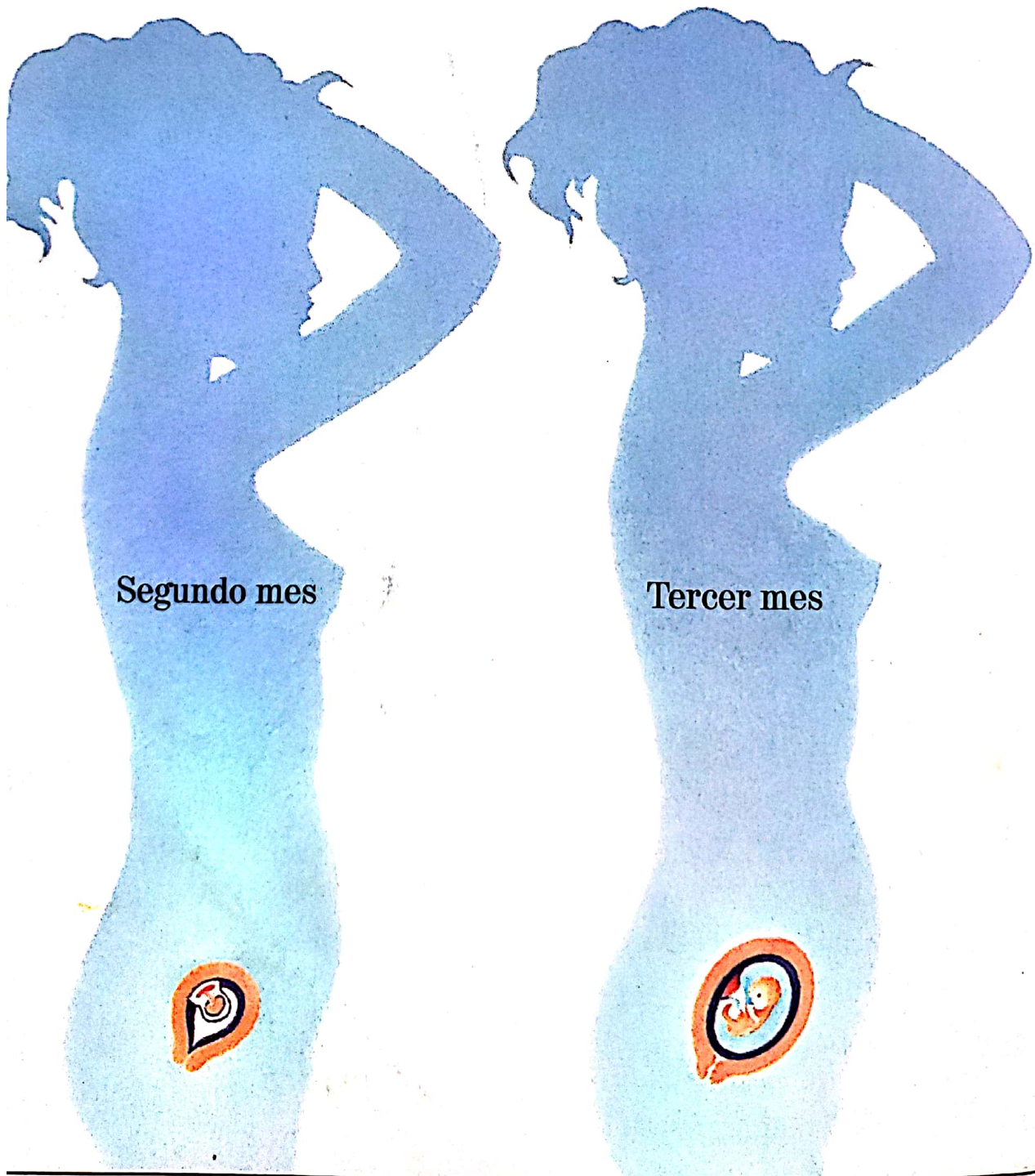
Un mes después de haber sido fecundado, el huevo sigue siendo tan pequeño como una lenteja. El corazón comienza a latir.



¿Cómo se desarrolla el feto dentro del vientre de su mamá?

A los 2 meses, el feto ya tiene el tamaño de una nuez! Aparecen sus ojos y sus orejas. Se forman los dedos de los pies y de las manos.

A los 3 meses, ya parece un bebé en miniatura.



A los 4 meses, ¡tiene el tamaño de esta página!

Mueve la cabeza, los brazos y las piernas.

Abre la boca y traga el líquido que lo rodea.

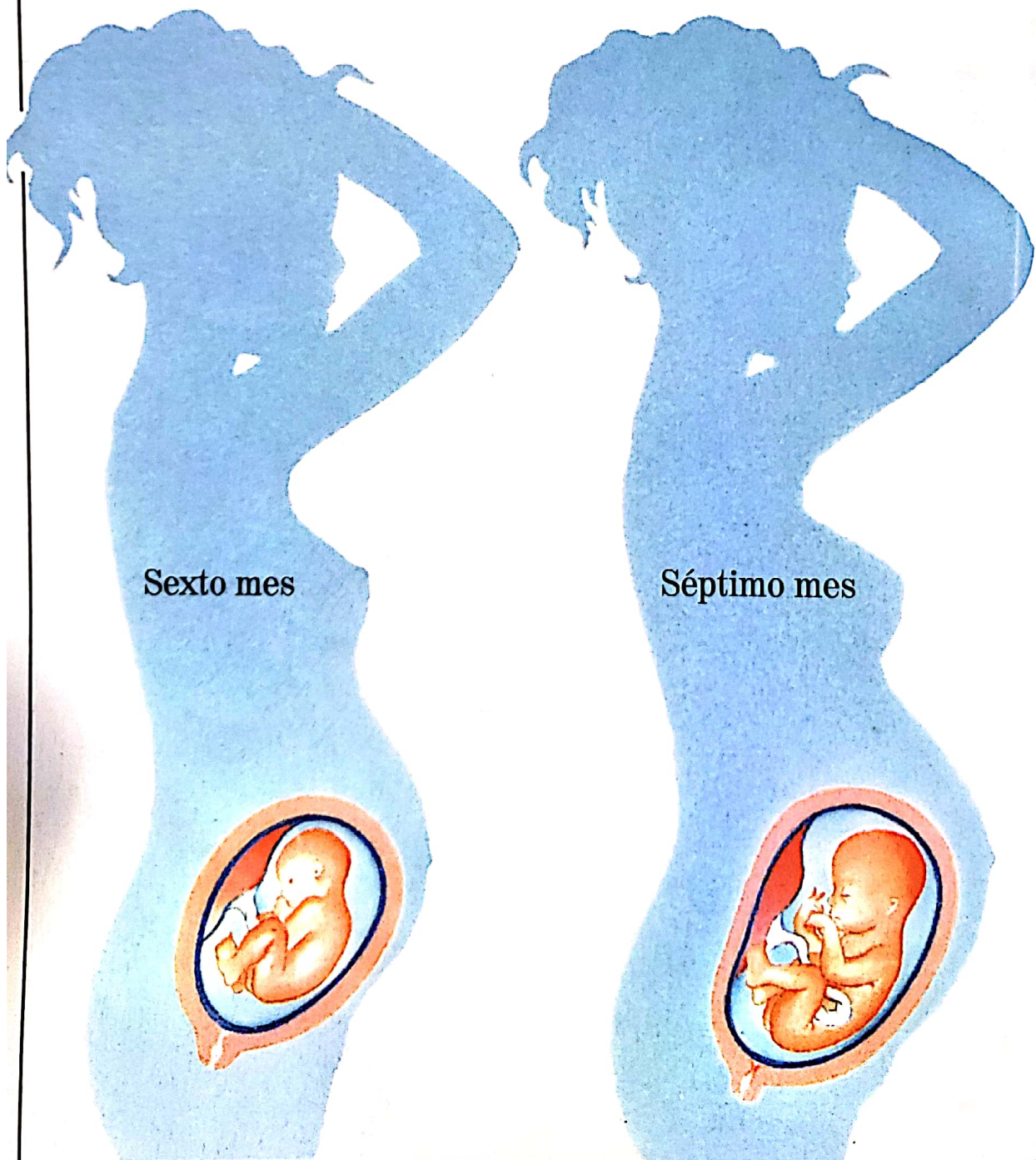
A los 5 meses, la mamá ya siente claramente los movimientos del bebé.

Le salen cabellos. Se chupa el pulgar.

El feto (1), la placenta (2)
y la bolsa de agua (3) se
encuentran en el útero (4).

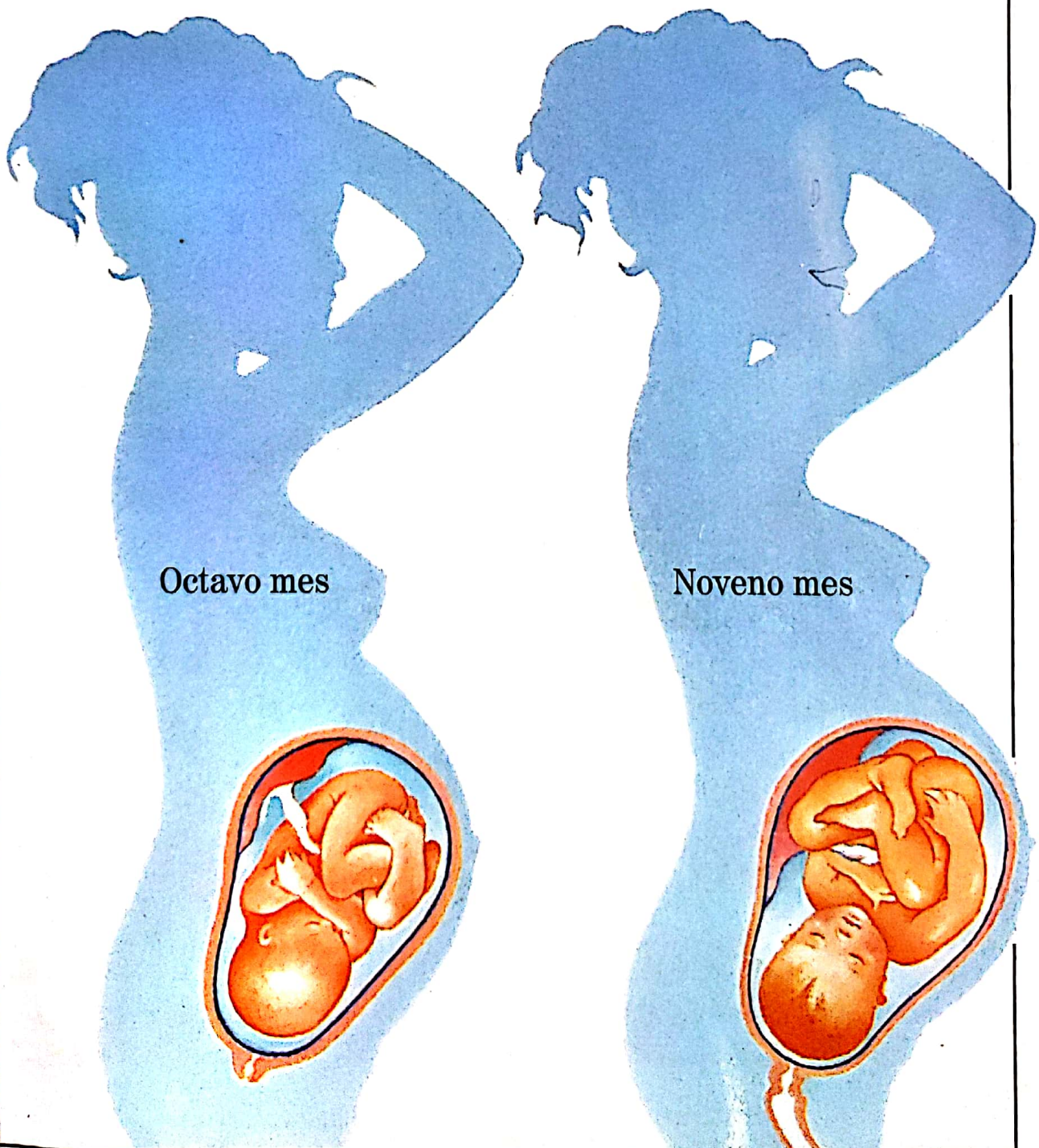


A los 6 meses, el feto pesa un kilo. ¡Cuando bebe mucho, le da hipo, y su mamá lo siente! Hace pipí. Le crecen las uñas. A los 7 meses, abre los ojos. Ya está muy acostumbrado a los ruidos del vientre de su mamá, a los latidos de su corazón y a su voz.



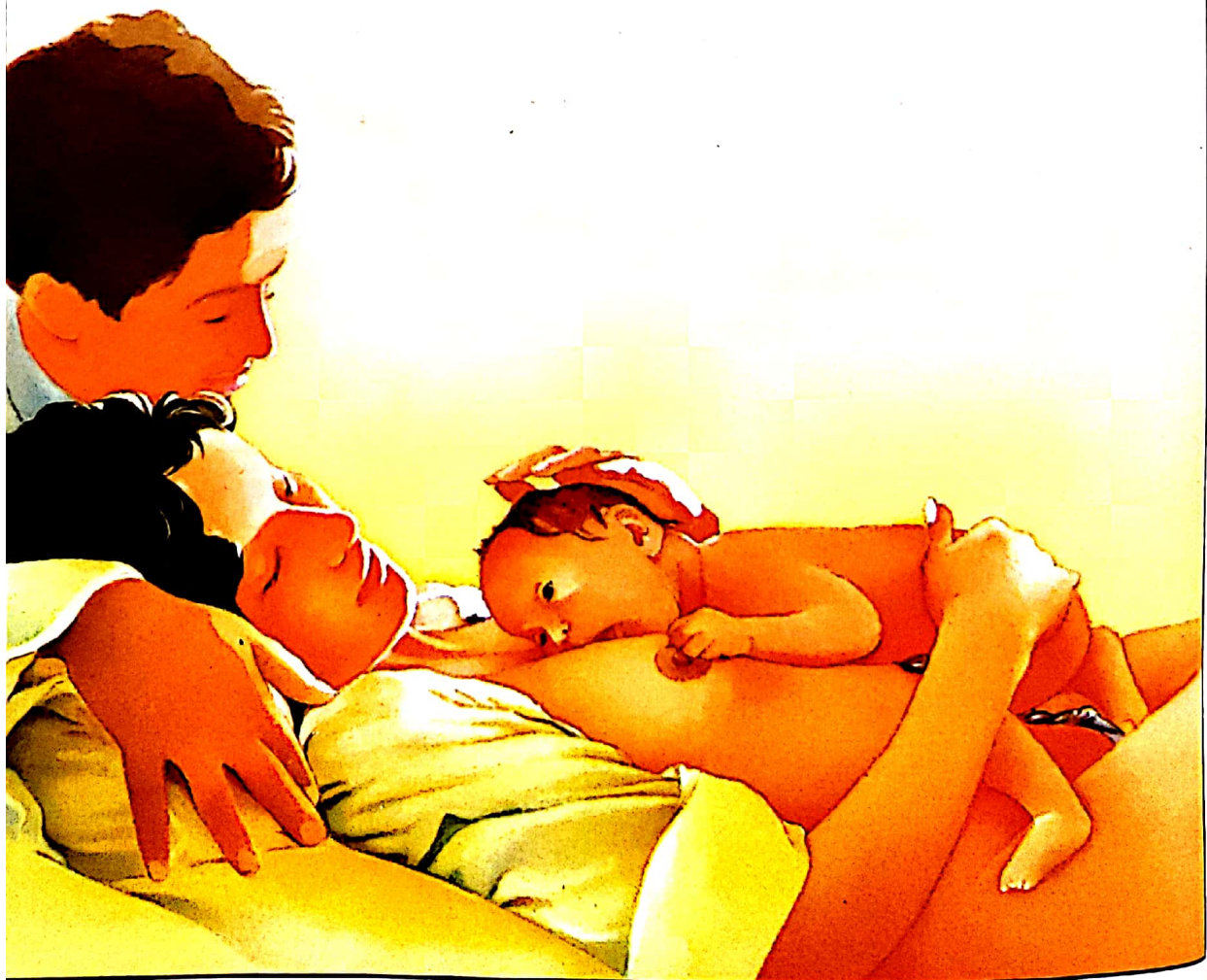
A los 8 meses, ¡ha crecido tanto que ya no puede dar volteretas! A los 9 meses, pesa aproximadamente tres kilos. ¡Con la cabeza abajo, está listo para salir!

Una mamá que está esperando un bebé se cansa más fácilmente, incluso antes de que su vientre empiece a crecer.



¡Un momento que no se olvida!

La mamá sabe que está a punto de dar a luz cuando siente unas contracciones dolorosas en su vientre: éstas empujan al bebé hacia la abertura del útero. Lo primero en salir por el sexo de la madre es la cabeza del bebé. Luego, le sigue todo el cuerpo. ¡Es maravilloso, ha nacido un bebé! El doctor o la partera lo colocan delicadamente sobre el vientre de la mamá...





¡Qué cambio tan radical!
El bebé ha abandonado su nido
líquido y descubre el aire y la luz.
Echa un grito y respira por primera
vez. El cordón umbilical ya no le
sirve de nada: se lo cortan, pero eso
no le duele. Cuando se le sostiene en
pie, el bebé ya levanta los pies como si
fuera a caminar.

¡A la mamá y al bebé se
les ponen unas pulseras
con el mismo número para
no equivocarse! A veces hay dos bebés en el
vientre de la mamá. Nacen uno tras otro: son
gemelos. Esto no sucede con frecuencia. Es
aún menos frecuente que haya tres bebés:
unos trillizos, o cuatro: ¡unos cuatrillizos!



El bebé que acaba de nacer es muy pequeño, y sin embargo ya ocupa un lugar muy importante en la vida de sus padres. En cuanto nace, le dan uno o varios nombres.

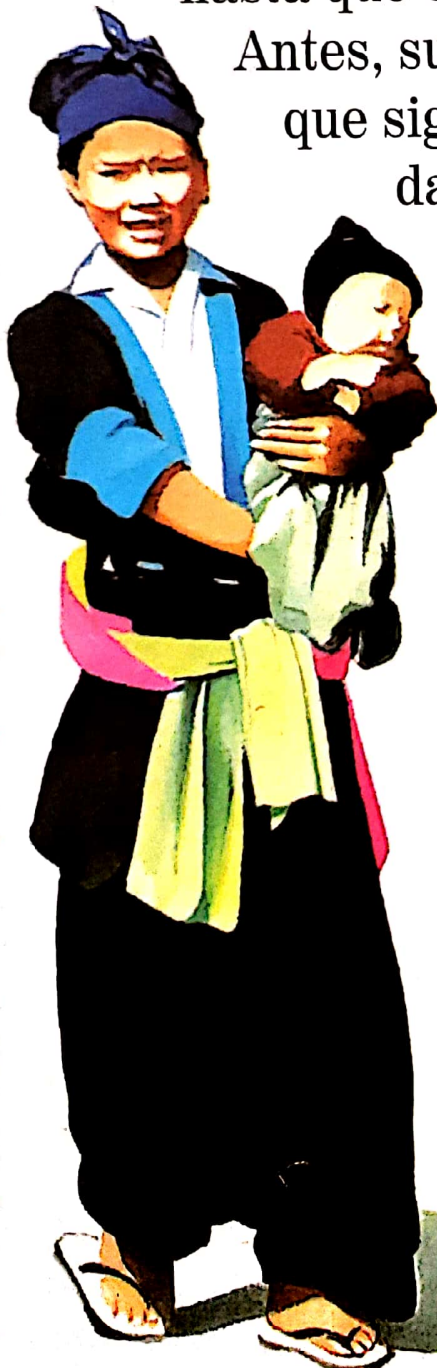
¿Conoces todos tus nombres?

¿Sabes por qué tus padres te llamaron así?

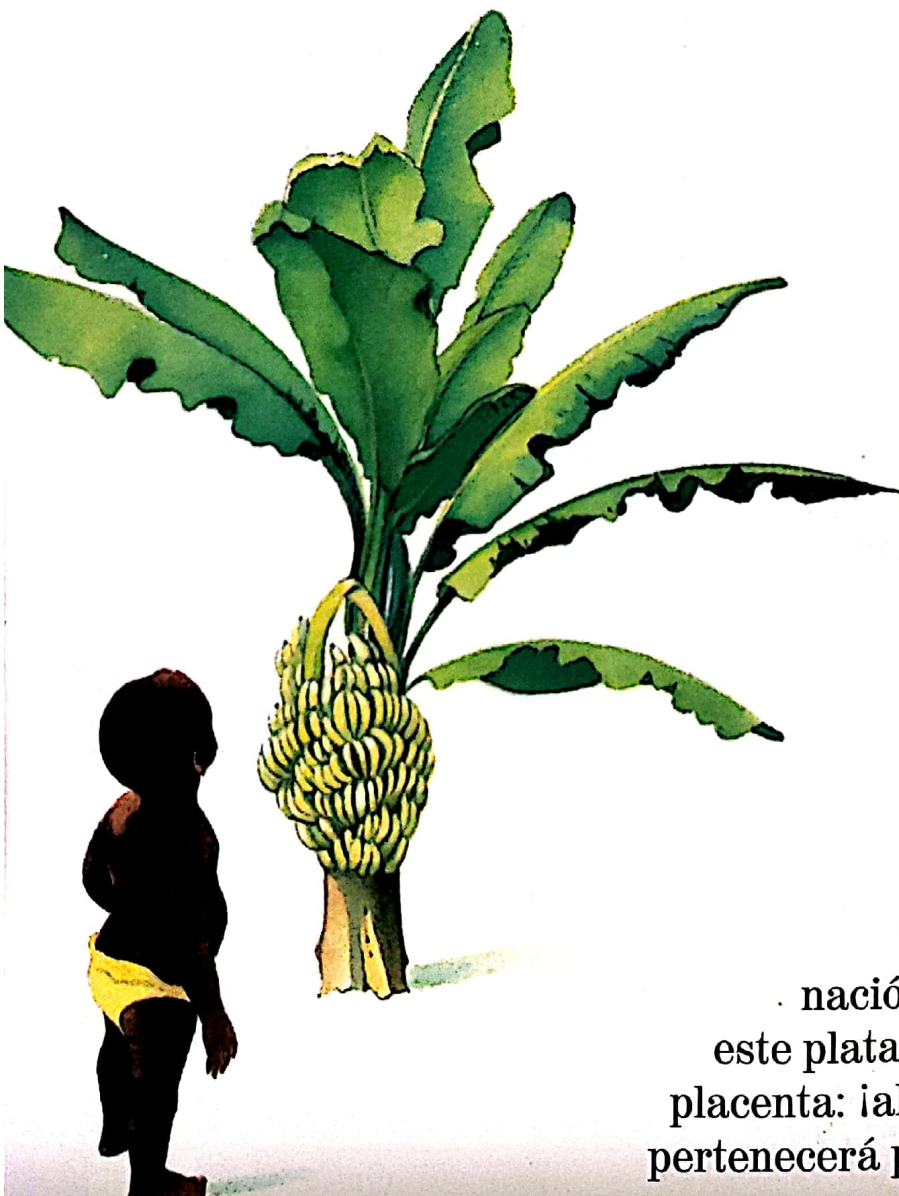
En Tailandia, isólo se le da su nombre al bebé hasta que cumple un mes de nacido!

Antes, sus padres lo llaman Nou, lo que significa ratoncito. Luego le dan un nombre que recuerda el día de su nacimiento.

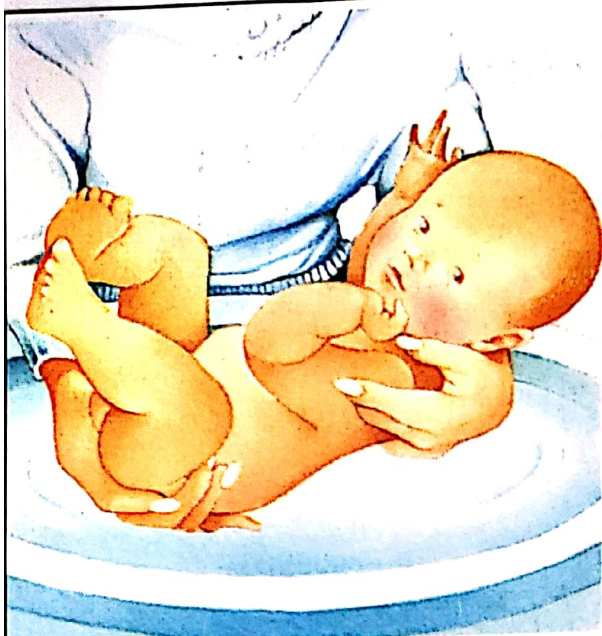
En Cachemira, ilos niños reciben un nombre hasta la edad de cuatro o cinco años!



En algunos países, cuando nace un bebé, se elaboran hermosos panes muy bien decorados como éste. ¡A veces la forma del pan recuerda a la de la placenta de la cual se alimentaba el feto antes de nacer! La placenta puede conservar su importancia incluso después del parto. En África, algunas tribus la entierran al pie de un árbol. Otras conservan el cordón umbilical para hacer una pulsera o un juguete para los niños.



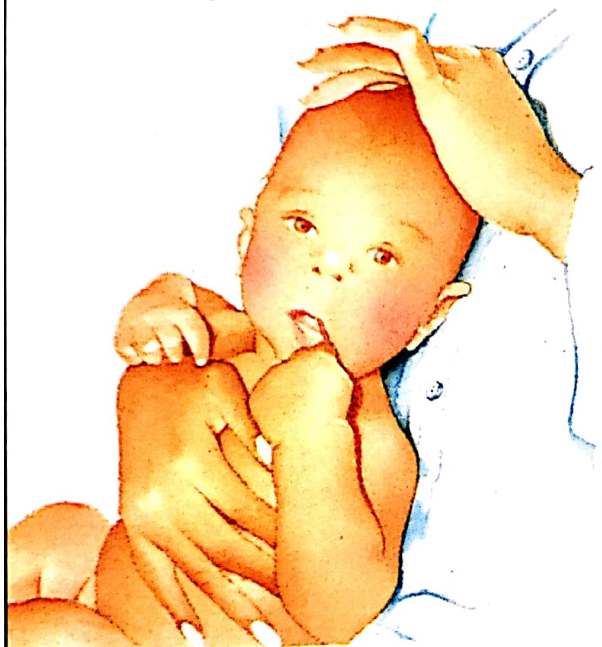
El mismo día que nació el niño se plantó este platanar encima de su placenta: ¡ahora este árbol le pertenecerá para toda la vida!



Al bebé le gusta la hora del baño...



Y la leche de su biberón.



Hay un pequeño espacio entre los huesos del cráneo: la fontanela.



Su cordón umbilical está a punto de caer.



Ve mejor lo que está cerquita.



Duerme casi todo el tiempo.

¡Los primeros días del bebé!

El bebé tiene hambre muy a menudo, día y noche, porque antes de nacer, recibía su alimento de manera permanente por medio del cordón. ¡Llora para pedir de comer! Le gusta el contacto cálido y tranquilizador de su madre o de su padre, necesita de su amor y sus caricias. Reconoce su voz y su olor. ¡Pero odia los movimientos bruscos que lo sobresaltan!

Al cabo de algunos días, se cae el resto del cordón umbilical, dejando una pequeña cicatriz: ¡el ombligo! El bebé todavía no ve bien: distingue las formas y sobre todo los objetos a los que les da la luz.

El bebé nace sabiendo cómo mamar la leche del seno de su madre.





Bebé
romano

¿Cómo se arropaba a los bebés antiguamente?

¡Los envolvían de pies a cabeza con una venda ancha y no podían mover ni los brazos ni las piernas! Se pensaba que así iban a crecer más derechos. Se quedaban más quietos que ahora...



Recién nacido del siglo XVII

Cuando una mamá no podía amamantar a su hijo, se lo confiaba a una nodriza para que le diera su leche. Los primeros biberones datan del siglo XVIII: ¡eran cuernos perforados llenos de leche de vaca!



Niños del siglo XIX

Bebé a principios
del siglo XX



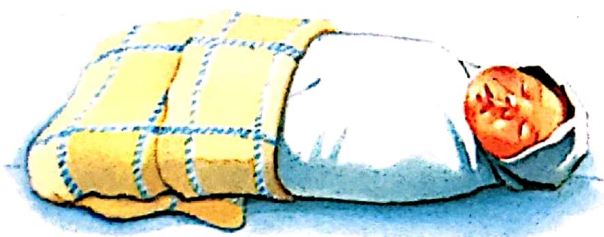
Hacia 1850, los bebés pudieron finalmente moverse dentro de largos vestidos que no impedían sus movimientos.

La
hamaca fue
inventada por
los habitantes de
América del Sur.



En los países cálidos los bebés no necesitan mucha ropa.

¿Dónde duermen? En la Amazonia, duermen en hamacas colgadas por encima del piso.

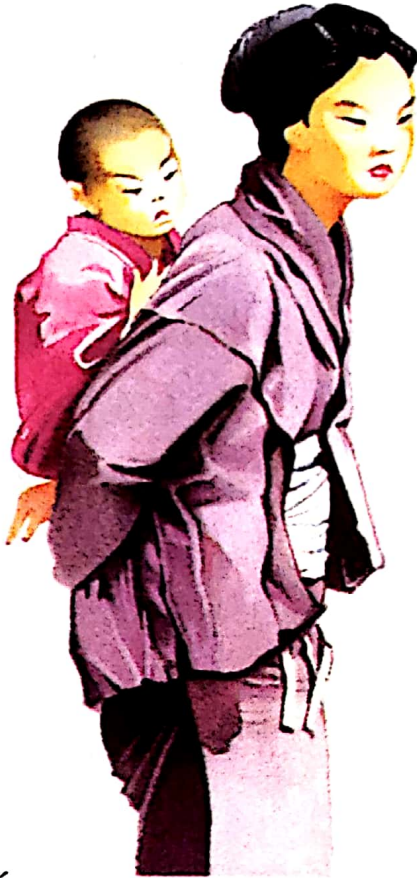


En Mongolia, los bebés duermen sobre los tapetes de la tienda familiar.

Al igual que en tiempos pasados, los bebés de hoy duermen en cunas que ruedan o se mecen. ¡En Japón, los padres que trabajan en el campo cargan a sus bebés en esta curiosa cesta!



¿Cómo cargan a su bebé?



Japón



Papúa



Laos



África

Cada mamá del mundo tiene su manera



Groenlandia



Amazonas



Europa



Perú

¡También los animales tienen distintas maneras de llevar a sus hijos!



¿Cuál te gusta más?
¡La del elefante (1), del canguro (2), del cocodrilo (3), del koala (4), del macaco (5), de la leona (6), del castor (7), del somormujo (8), del cisne (9) o la del pangolín (10)!



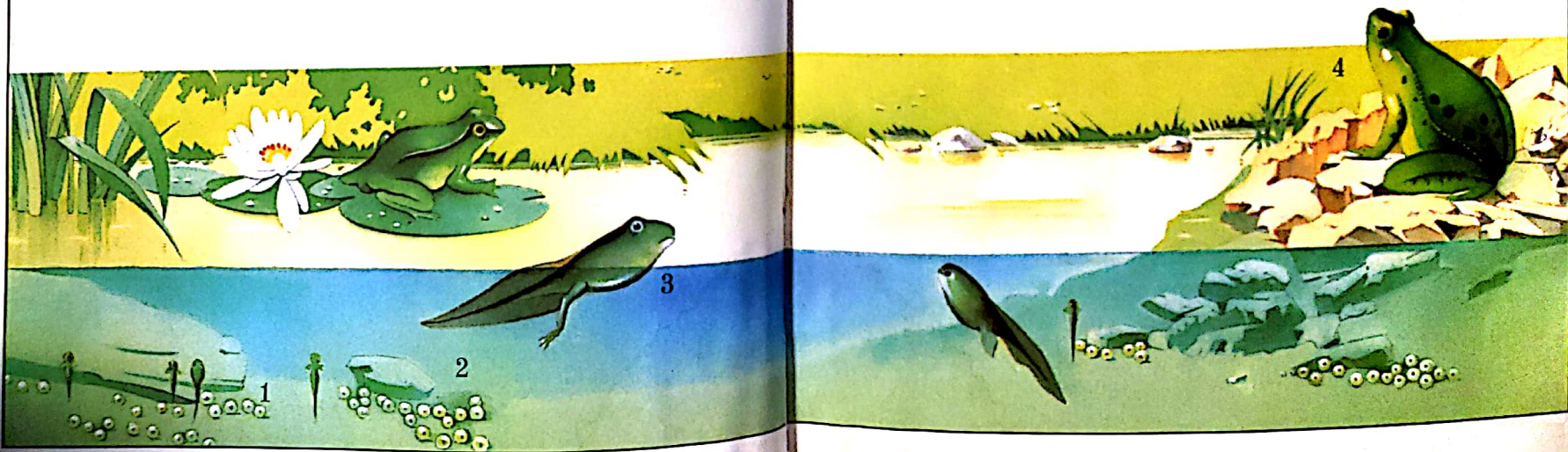
Todas las transformaciones que ocurren en la naturaleza, y no en el cuerpo de la madre o en el huevo, se llaman metamorfosis.

¿Cómo nace una mariposa?:

El huevo de la mariposa (1) se convierte en una oruga (2), que se transforma en ninfa dentro de un capullo (3). Un buen día, se abre el capullo: ¡y la mariposa emprende el vuelo (4)!

¿Cómo se convierte el renacuajo en rana?

La rana pone huevos (1), de los que nacen larvas que se llaman renacuajos (2). El renacuajo vive en el agua. Poco a poco, se va transformando en rana: crecen las patas traseras (3), y luego las delanteras. Pierde su cola (4) y respira fuera del agua.



arco



arco de punta



espiral



bucle



círculo



Cuando nace un bebé, todos se preguntan a quién se parece... ¿Y tú a quién te pareces? ¿Tal vez tengas los ojos de tu padre o el cabello de tu madre, o seas zurdo como tu abuelo?

¡Investígalo en tu familia y fíjate en las semejanzas! Puedes comparar el cabello, las orejas, los ojos... ¡Pero los ojos incluso pueden tener varios colores! También fíjate en las huellas digitales: todas son diferentes, pero todas se parecen a alguno de estos dibujos.

Para tomar tu huella digital, oscurece un papelito rayándolo con un lápiz suave, y frota tu dedo índice en él. Luego pon un papel adhesivo en tu dedo. Quítalo y pégalo en un papel blanco. ¡Y podrás ver a cuál de estos dibujos se parece tu huella!

Fíjate en los ojos y las orejas.

¿Tienen las
orejas los lóbulos
pegados o no?



Ojos cafés



Ojos verdes



Ojos grises



Ojos azules



¿Quién puede enroscar la lengua?



¿Quién no puede?



Pelirrojo



Castaño



Negro



Castaño claro



Rubio claro



Rubio oscuro

A dormir va la rosa

*A dormir va la rosa
de los rosales;
a dormir va mi niño
porque ya es tarde.*

*Mi niño se va a dormir
con los ojitos cerrados,
como duermen los jilgueros
encima de los tejados.*

*Este niño tiene sueño,
muy pronto se va a dormir;
tiene un ojito cerrado
y otro no lo puede abrir.*



Mi niño pequeño

*Mi niño pequeño
se quiere dormir;
le cantan los gallos
el quiquiriquí.*





Otros libros publicados en esta colección

¿Cómo viven los animales durante el invierno?

Las ballenas y otros mamíferos marinos

A orillas del Nilo en tiempos de los faraones

El arroz: ese grano tan pequeño que alimenta al mundo

Animales extraños de la prehistoria

La leche para todos los pequeños

La historia de la hoja de papel

La historia del nacimiento

Abejas, hormigas, termitas: insectos en familia

El cielo, el aire y el viento

En el huerto, frutas y verduras

La aventura de la papa

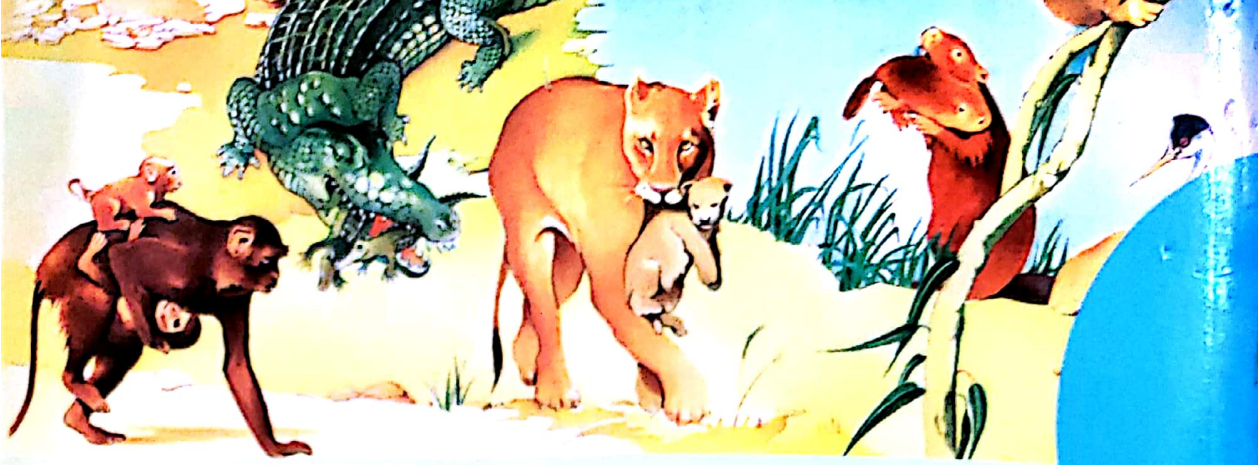
El cielo, el Sol y el día

El cielo, las estrellas y la noche

El oso, un gigante no muy tranquilo

Grande, fuerte y sabio: el elefante

Altea Benjamín



¿Qué es lo primero que hace el bebé al nacer?
Al nacer, el pequeño bebé grita y empieza a respirar.



Historia del Nacimiento

Ilustrado por Rozier Gaudriault, es un libro de la colección
Altea Benjamín, la enciclopedia para responder
a las preguntas de los niños que ya leen solos.



ISBN 970-770-095-5



9 789707 700956



a partir de los 6 años