

Hábitos de estudio



MAESTRO BIBLIOTECARIO
ÁNGEL IRIZARRY

Horario de estudio

- ▶ Establece un horario específico todos los días que sea solamente para estudiar.



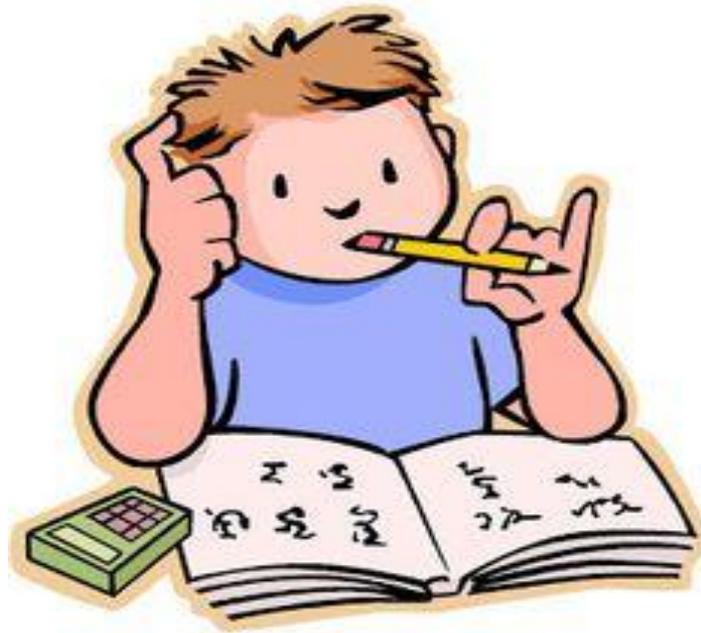
Anota el tiempo de estudio

- ▶ Anota el tiempo desde que comienzas a estudiar hasta finalizar. Si ocurre una interrupción debes anotarlo para saber cuanto tiempo debes reponer.



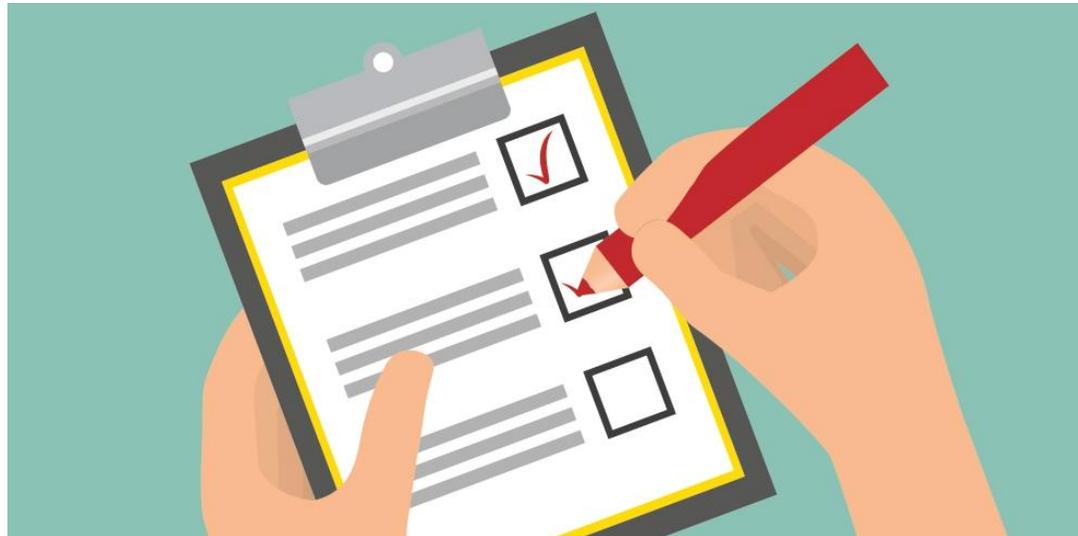
Prioridades

- ▶ Dedicarle mas tiempo de estudio a la materia en la cual mas refuerzo necesitas y no enfocarte solamente en el tema de tu interés. De esa manera podrás aprender y dominar el material.



Cumple Objetivos

- ▶ Establece una meta y crea tu plan de estudio para que puedas aprovechar de mejor manera tu tiempo.



Estudiar en silencio

- ▶ Estudia en silencio , de esta manera podrás concentrarte y aprender el material mas fácil. También puedes poner música relajante a volumen bajo para que puedas mantenerte enfocado.



Diferentes técnicas de estudio

- ▶ Leer en voz alta.
- ▶ Hacer un repaso.
- ▶ Subrayar palabras importantes.
- ▶ Tomar notas.



No quedarse con dudas

- ▶ Si no entiendes el material o alguna tarea, no dudes en preguntar. La duda de uno puede ser la misma de otros.



¡Éxito! ¡Voy a ti!

